Konféty

MISSION

Konféty anime des expériences ludiques et bienveillantes qui favorisent l'apprentissage, la créativité et la connexion grâce à son approche dynamique, positive et valorisante.

ASPIRATIONS

En inspirant positivement un enfant, un parent, un intervenant à la fois, cette entreprise à vocation sociale veille à rendre la société un peu plus bienveillante chaque jour.

En soutenant sans jugement un être humain à la fois, on lui permet de reconnaître ses besoins, d'accueillir ses émotions et ainsi d'interagir de façon respectueuse avec les autres.

VALEURS

- Positivisme
- Proactivité
- Soutien bienveillant
- Durabilité



SERVICES

- Conférences animées
- Animations pour parents et/ou enfants
- Mandats contractuels communautaires

AVANTAGES

- **Polyvalence :** Plusieurs sujets, plusieurs services, une seule ressource
- **Flexibilité :** Personnalisable selon votre budget, vos contraintes, vos besoins
- **Complémentarité :** Par nos valeurs, on se rejoint, par nos compétences, on se complète

Sommaire

CONFÉRENCES ANIMÉES POUR PARENTS

Thèmes disponibles en lien avec l'intervention positive auprès des enfants:

Comprendre l'intervention positive, valorisante et bienveillante (méthode CRRAB) p.3
Alternatives positives aux interdictions p.3
Alternatives positives aux ordres et aux rapports de force p.3
Comment favoriser une estime de soi saine chez les enfants? p.3
Comment favoriser la motivation et aider à surmonter la procrastination? p.4
Comment repérer le besoin caché derrière un comportement/une demande? p.4
Comment favoriser l'expression saine des émotions? p.4

Thèmes disponibles pour apaiser émotionnellement les parents:

Voyager en famille p.5
Comment réagir aux jugements/conseils non sollicités? p.5
Être plus écolo sans s'épuiser p.5
Un enfant qui mange peu/beaucoup, quoi faire? p.6
Gestion des risques bienveillante p.6
Traverser la matrescence en douceur p.6
Le burnout parental et l'épuisement mental p.6
Performance, perfectionnisme et exigences élevées p.7
Rééquilibrage des sphères de vie et des besoins personnels p.7
Questions existentielles et charge mentale p.7

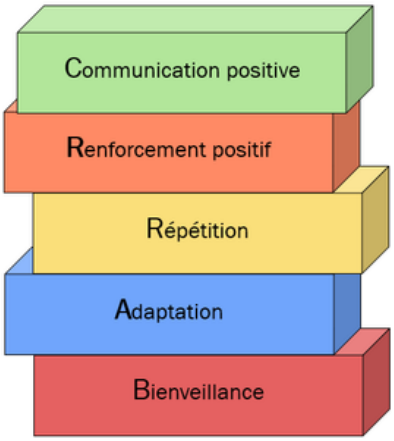
ANIMATIONS PARENTS-ENFANTS p.8
Ateliers d'éveil parent-bébé p.8
Ateliers de cuisine p.8
Spectacle/atelier de berceuses bienveillantes signées Konféty p.8
Animations captivantes et valorisantes sur mesure p.8

MANDATS CONTRACTUELS

Gestion d'un projet p.9
Recherche de financement et tâches administratives p.9
Organisation d'un événement ou d'une activité sur mesure p.9
Remplacement temporaire p.9
Ateliers réguliers à contrat p.9
Activité de cohésion (teambuilding) pour votre équipe p.9

THÈMES DISPONIBLES EN LIEN AVEC L'INTERVENTION POSITIVE AUPRÈS DES ENFANTS:

Conférences animées



Comprendre l'intervention positive, valorisante et bienveillante à travers la méthode CRRAB

Il s'agit d'une conférence qui survole les 5 sphères de l'intervention auprès des enfants de l'approche Konféty : Communication positive, Renforcement positif, Répétition, Adapation et Bienveillance. Lorsqu'une intervention ne donne pas l'effet escompté, on peut s'ajuster en révisant ces 5 éléments. Cette conférence vulgarisée permet de faire des liens entre eux grâce à des schémas évocateurs, en plus de vous partager 50 techniques d'intervention positives et tout plein d'exemples!

Alternatives positives aux interdictions

Instinctivement, on a le réflexe de dire NON, NE FAIS PAS ça! Bien que les interventions positives soient beaucoup plus efficaces, celles-ci demandent plus d'effort et de réflexion, car on doit nous-mêmes penser à une alternative acceptable. Cet atelier vous permettra de vous exercer communiquer positivement afin de diriger les enfants vers des comportements souhaitables sans conflit ni larmes.





Alternatives positives aux ordres et aux rapports de force

Plutôt que de chercher le juste milieu entre autoritaire et laxiste, l'idée est d'éviter de rentrer dans les rapports de force et de viser la collaboration par la connexion et non par la soumission. Voici un atelier pratique et vulgarisé qui vous permettra de développer plein d'alternatives positives afin de renforcer vos relations interpersonnelles. Il est possible de combiner les deux ateliers de communication positive en une seule conférence.

Conférences animées

Comment favoriser une estime de soi saine chez les enfants?

Cet atelier approfondit en détails la sphère du renforcement positif. Quel beau cadeau que d'aider vos enfants à bâtir une estime de soi qui ne dépend pas seulement de la reconnaissance d'autrui et de l'accomplissement final... puis d'éviter de glisser vers le narcissisme! Plusieurs stratégies et outils seront présentés afin de vous aider à mieux accompagner vos enfants dans cette démarche.



Comment favoriser la motivation et aider à surmonter la procrastination?

Qu'est-ce qui se cache derrière un manque de motivation ou de la procrastination? Le tout vous sera expliqué avec des schémas vulgarisés. Que ce soit pour motiver aux devoirs, encourager les enfants à s'habiller ou à traverser une épreuve, il est possible de le faire de façon bienveillante, sans punition ni récompense.

Comment repérer le besoin caché derrière un comportement/une demande?

En cherchant le besoin qui se cache derrière un comportement ou une demande, on peut arriver à y répondre d'une autre façon, acceptable pour tous, et de faire cesser le comportement non souhaitable. On peut aussi refuser tout en accueillant l'émotion qui traversera l'enfant. Je vous partage mes meilleurs trucs et outils pratiques pour identifier le besoin caché et y répondre tout en respectant nos limites/besoin!





Comment favoriser l'expression saine des émotions?

Les neurosciences et la psychologie nous permettent maintenant de mieux comprendre les bénéfices de la co-régulation, de l'empathie et de la gestion du stress, mais recevoir cette décharge émotionnelle peut s'avérer être un grand défi pour les parents. Le but est de les soutenir dans ce processus d'accueil des émotions de leurs enfants.

THÈMES DISPONIBLES POUR APAISER ÉMOTIONNELLEMENT LES PARENTS:

Conférences animées



Voyager en famille

Que ce soit une petite escapade au Québec ou un long voyage à l'étranger, que ce soit dans le confort d'un hôtel ou en camping, ce sont les expériences vécues qui renforcent la cohésion familiale. Partage d'épopées de voyage et de ressources utiles sont au rendez-vous pour vous aider à planifier votre prochain voyage en famille de façon plus confiante et détendue.

Comment réagir aux jugements/conseils non sollicités?



Est-ce qu'il fait ses nuits? Tu allaites encore?! Pourquoi tu ne donnes pas la suce? T'es ben possessive! Il te manipule! Tant de jugements et de conseils non sollicités sont communiqués aux parents, alors qu'ils ont souvent besoin d'écoute, d'empathie et de valorisation! Voyons comment on peut réagir sans honte à ces commentaires qui reflètent souvent, l'inquiétude, la méconnaissance et l'impuissance.



Être plus écolo sans s'épuiser

Voyons comment on peut devenir de plus en plus écolo sans que cela devienne une charge mentale supplémentaire. Parmi les tonnes d'idées de gestes éco-responsables qui vous seront proposées, vous pourrez trier de façon concrète celles qui vous motivent le plus et qui deviendront des habitudes automatiques. L'approche se veut déculpabilisante, plaisante et adaptée aux contraintes et réalité de chaque famille.

Conférences animées

Un enfant qui mange peu/beaucoup, quoi faire?

On a tendance à s'inquiéter dès que notre enfant ne mange pas sainement, diversifié et suffisamment. Cette conférence vulgarisée révise les recommandations des nutritionnistes en termes d'alimentation de la famille tout en faisant des liens avec les émotions des enfants. Cela devrait vous donner confiance et vous outiller pour que l'atmosphère à table et que la relation avec la nourriture soit positive.





Gestion des risques bienveillante

Pas toujours facile pour notre cœur de parent quand notre enfant part explorer ou à l'inverse demande une proximité prolongée pour développer ses capacités. Nous discuterons ensemble des notions de gestion des risques, de jeu risqué, de jeu libre et d'instinct parental afin de protéger sans surprotéger.

Traverser la matrescence en douceur

La matrescence, c'est la contraction des mots maternité et adolescence, pour expliquer la naissance d'une mère. Ce n'est pas une maladie, c'est normal, bien que souvent souffrant de traverser tant de changements. Comprendre ce phénomène permet de vivre sa matrescence avec plus de sérénité et d'indulgence et de normaliser les défis du postnatal auprès des jeunes mères. Très pertinent en prénatal également!





Prévenir le burnout parental et l'épuisement mental

Le phénomène de burnout peut être observé dans d'autres sphères de vie que celle du travail. De plus en plus de parents se retrouvent dans cet état par rapport à la sphère familiale, ce qui est confrontant, culpabilisant et épuisant. Voyons ensemble comment on peut repérer et prévenir ce phénomène dans la bienveillance.

Conférences animées



Performance, perfectionnisme et exigences élevées

Même si adopter une attitude compétitive et perfectionniste nous a bien servi durant notre enfance et nos études, ce rythme frénétique n'est pas adapté à la maternité, à la vie adulte qu'on souhaite bâtir et surtout à celle qu'on souhaite offrir à nos enfants! N'est-ce pas un excellent moment pour adopter des schémas plus sains, en même temps que nos enfants?

Rééquilibrage des sphères de vie et des besoins personnels

On entre dans la réflexion collective et les exercices pratiques pour aborder les multiples rôles à concilier quand on devient parent... et oui ce sera un ajustement constant des sphères de vie! Nous verrons ensemble comment arriver à le faire en respectant nos besoins, au quotidien





Questions existentielles et charge mentale

Entre liste infinie de tâches, agenda bien rempli et alternance entre les différents chapeaux qu'on porte, pas facile de trouver du temps pour soi et pour souffler. Pourtant, lorsqu'on a tendance à prendre très peu de pauses mentales, l'épuisement et les remises en question nous guettent. Voyons comment on peut alléger cette charge mentale, chacun(e) à notre façon, sans se faire marteler de lâcher prise!

Animations parents/ enfants



Ateliers d'éveil parent-bébé

Si ces ateliers permettent d'abord aux bébés de stimuler leurs sens, leur motricité et leurs habiletés socio-affectives, ils répondent également aux besoins des parents d'être rassurés sur leurs compétences parentales en leur offrant un environnement d'échange bienveillant.



Ateliers de cuisine

Que ce soit en parascolaire dans les écoles, en partenariat avec un OBNL ou une ville, ces ateliers permettent aux enfants d'être exposés à des aliments sains et nutritifs, d'élargir leurs connaissance en nutrition et en salubrité, de pratiquer des techniques culinaires et de laisser aller leur créativité dans un environnement ludique.

Spectacle de berceuses bienveillantes signées Konféty

Et oui, rien de moins qu'un spectacle pour stimuler, captiver les enfants/bébés, avant de leur permettre de s'apaiser graduellement. Mes berceuses ont des paroles profondes et touchantes pour tous les âges. Oui, oui, des concepts de bienveillance seront amenés avec douceur et indulgence afin que la répétition fasse son chemin. Un atelier d'apprentissage et de création de berceuses est également disponible.





Animations captivantes et valorisantes

Vous pouvez demander une animation sur mesure où jeux, costumes et/ou histoires seront au rendez-vous, afin de stimuler l'imaginaire des enfants et de leur permettre de s'amuser. Après 10 ans dans les camps et 5 ans à former pour l'ACQ, je constate que la meilleure technique d'intervention est l'animation et je vous en fais la démonstration!

Mandats contractuels

-Gestion de projets
-Recherche de financement
-Organisation d'un événement ou d'une activité
-Mise sur pied d'un nouveau service
-Tâches administratives
-Remplacement temporaire
-Ateliers réguliers à contrat
-Activité de cohésion (teambuilding) pour votre équipe



...peu importe votre projet, si j'ai la compétence et le temps pour le faire, je m'en charge!